

DEN VARME FROKOST UGE 37

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

DET VARME

- Frikadeller (2 stk) af dansk gris 1,2 serveret med stuede hvidkål og kartofler

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med danske æbler og tranebær, fintsnittet rød- og hvidkål blandet med gulerodsstrimler, søde danske æbletern og tørrede tranebær og ristet sesam.
- Couscous tabouleh med peberfrugt, tomat og mynte

DET VARME

- Kalkun au vin, med gulerødder, selleri champignon, hvidløg, mini løg og rødvin, hertil løse ris (9)

GRØNT & SALAT

- Frilicessalat med ærter, agurk, og peberfrugt toppet med brødcroutoner (1)
- Salat af søde kartofler og sprøde kikærter, grønkål med sennepsdressing (4,14)

MORMOR ONSDAG

DET VARME

- Den danske udgave af svensk pølseret serveret med løg, kartofler og kyllinge pølser

GRØNT & SALAT

- Rucola salat med iceberg, majs og gulerødder toppet med sprøde kerner
- Perlebygssalat med feta og broccoli (1,2,4,14)

DET SØDE ELEMENT

- Gulerodskage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN VARME FROKOST UGE 37

TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Nakkekotelet af gris(1 stk) marineret i hawaii krydderi, serveret med lækker og smagfuld kold kartoffelsalat (2,3)

GRØNT & SALAT

- Romaine salat, spinat med cherry tomater, bagt squash
- Råkostsalat med, gulerødder, kål toppet med rosiner og peanuts (1,5,7,14)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med løgkompot (2,14)
-

BRASILIANSK MENU

DET VARME

- Brasiliansk inspireret oksefad, serveret med pasta (1)

GRØNT & SALAT

- Brasiliansk bønnesalat, sorte bønner, grillede peberfrugter, rødløg, appelsin og friske urter med en røget citrusdressing.
- Tropisk avocado-salat, avocado, grillet majs, kål, cherrytomater, rødløg og koriander med passionsfrugt- og limedressing.