

## PORTIONSFRØKOST UGE 19



MAN

TIRS

ONS

### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunchorizo serveret med humus tilsmagt med urtepesto
- Æg serveret med purløgsmayonnaise (3,4)

#### DET VARME

- Stegt medister af den gladeste danske gris (2 stk.) hertil solbær kogt rødkål

#### GRØNT & SALAT

- Crunchy kålsalat med rød peber
  - Blandet salat med majs, ærter og gulerod
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Spegepølse med belgisk øl serveret med sky, rå løg og grøn peber (gris,1)
- Tunsalat med rødløg og majs (2,3,4,11)

#### DET VARME

- Kylling sauté ala marengo med mini løg, hvidvin, champignon, rødder og tomat serveret med dampede ris

#### GRØNT & SALAT

- Røde og grønne salater med agurk, tomat og gule squash
  - Rødkål med ananas og vindruer
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Røget medister serveret med remoulade og ristede løg (gris,3,4)
- Hamburgerryg serveret med den klassiske italiensk salat (2,3,4)

#### DET VARME

- Boeuf au bieré af okse med løg, selleri, gulerødder og grillet piemont anrettet på bund af stegte kartofler (5)

#### GRØNT & SALAT

- Blandet salat med broccoli, rød peber og gule beder
- Coleslaw af danske hvidkål og gulerødder med friskhakked persille (2,3,4)

#### DET SØDE ELEMENT

- Lime kage fra MIBbagværk (1,2,2,7)

## PORTIONSFRØKOST UGE 19



### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst med chili serveret med hjemmesyltede krydderagurker
- Skinkesalat med løg og syrlig agurker (2,3,4)

#### DET VARME

- Lækre stegte kylling drum sticks med paprika hertil asiatisk inspireret kold rissalat med sukkerærter, porre og majs vendt i sur/sød marinade med chili

#### GRØNT & SALAT

- Nudelsalat med butternut squash, kinaradiser og damme bønner (1)
  - Sprøde salater med grønne asparges, bolche beder og blad beder
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Dansk marskland spegeskinke fra Højer serveret med tapanade af semidrier tomater og store kapers bær
- Kyllingsalat med radiser og friske grønne asparges i cremet dressing tilsmagt med sennep (2,3,4)

#### DET VARME

- Kokkenes svar på lækker lasagnette med hakket oksekød, løg, peberfrugt, gulerødder - gratineret med mozzarella (1,2)

#### GRØNT & SALAT

- Tomatsalat med agurk, løg, salatost og oliven (2)
- Salat med blomkål, gul peber og grønne squash