SPISERIET 8000

# DEN VARME FROKOST UGE 46



## MANDAG TIL FREDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

---

DET VARME
- Kyllingefrikadeller (2 stk.) serveret med solbærsylt, radiser og kold kartoffel salat (2)

GRØNT & SALAT
- Efterårssalat med perlebyg, sødmefulde bagte gulerødder, sprøde æbler, ristede græskar- og solsikkekerner, frisk persille og en lækker honning-sennepsvinaigrette (1,4,14)
- Let blandet grøn salat med årstidens grøntsager.

---

## MORTENSAFTENS MENU

DET VARME
- Confiteret andelår, anrettet på bund af kartofler og svampe, serveret med kraftig andesky tilsmagt med timian

GRØNT & SALAT
- Rødkålssalat à la Waldorf 2,7)
- Grøn bønnesalat med sennepsvinaigrette, cherrytomater, mozzarella og rødløg (2,4)

DET SØDE ELEMENT
- Frugtsalat, serveret med råcreme og chokolade på toppen (2,3)

---

## MORMOR ONSDAG

DET VARME
- Bedstefars karbonade (1 stk.) hertil stuvning af ærter, gulerødder og pommes parisienne (1,3,15)

GRØNT & SALAT
- Cremet efterårsslaw med knoldselleri, sprøde æbler, ristede boghvedekerner & mild sennepsdressing (2,3,4,9)
- Hjertesalat med bagte pastinakker og toppet med croutoner (1)

DET SØDE ELEMENT
- Æblesnitte fra MIBbagværk (1,2,3,7,10)

**Allergener** - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø
9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter Kosthensyn: 15 = indeholder svinekød

SPISERIET 8000

# DEN VARME FROKOST UGE 46




## MANDAG TIL FREDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

---

DET VARME

- Pasta à la pomodoro af hakket okse, løg, gulerødder, selleri og tomat, dejlig krydret (1,9)

GRØNT & SALAT

- Kikærtesalat med grillede peberfrugter, syltede rødløg, frisk mynte, persille & krydret harissadressing
- Dagens salatbar med udvalg af 5 friske grøntsager, 1 sprød topping & hjemmelavet cremet urtedressing (1,2))

---

## INDISK STREET FOOD – SMAG PÅ INDIEN

FREDAGENS VARME

Kyllingekorma med rød karry, garam masala, løg, porre og piment, serveret med basmatiris.

FRISK & SPRØDT

Krydret blomkålssalat – Ristet blomkål med karry, granatæble, persille og citronvinaigrette (4,14)

Indisk gulerodssalat – Revet gulerod med rosiner, ristede kokosflager, mynte og lime.

**SÅ ER WEEKENDEN SKUDT I GANG – GOD FREDAG FRA MIB SPISERIET8000!**

**Allergener** - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø 9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter Kosthensyn: 15:indeholder svinekød