

DEN PORTIONS FROKOST UGE 28



MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat vendt med hvide asparges og stegte champignon i cremet dressing (2,3,4)
- Hytteost med rejer, radiser og ærter (2,12)

DET VARME

- Æggekage(3) med kartofler, løg, toppet med kalkunbacon og frisk purløg.

GRØNT & SALAT

- Bulgursalat med løg, blegselleri, peberfrugt og friske krydderurter (1,9)
 - Iceberg salat med spinat, rødløg, bær og salatost (2)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Kartoffelmad serveret med basilikumsmayonnaise, rå løg, karse og frisk tomat (3,4)
- Peberskinke serveret med æggestand, purløg og grøn peber (gris,2,3)

DET VARME

- Onepot pasta(1) a la carbonara med kylling og champignon i cremet sauce.

GRØNT & SALAT

- Salat af kål og bagte rodfrugter med ristede græskarkerner på toppen
 - Tomatsalat med variation af tomater, syltede rødløg og basilikum
-

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg serveret med tomat/løg kompot og pyntet med urter (14)
- Rosa roastbeef serveret med remoulade og ristede løg (1,3,4)

DET VARME

- Klassisk dansk- dag med (3 stk) kødboller af gris i karry med løg og æbler serveret med ris(1,2)

GRØNT & SALAT

- Råkostsalat med gulerod, æbler og forårsløg, toppet med rosiner & peanuts (7)
- Hjertesalat med ærter, agurk og radiser toppet med mormor dressing & croutons (1,2)

DET SØDE ELEMENT

- Muffins fra MIBagværk (1,2,3,7)

DEN PORTIONS FROKOST UGE 28



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Cremet tunmousse med kapers og selleri - hakket æg på toppen (2,3,4,9,11)
- Pebersalami (gris) serveret med rodfrugtemoulade(2,3,4)

DET VARME

- Kylling kotelet (1 stk) på bund af løg, kartoffel og timian, garneret med lækker cremet champignon sauce.

GRØNT & SALAT

- Pastasalat vendt med rød pesto, oliven, porrer og solsikkekerner (1)
- Sprøde crisp salat med peberfrugt, ærter, kinaradise og gulerod toppet med spiselige blomster

SOMMERAFLUTNING & GOD FERIE! 🌞🎉

DET VARME

Ferie fredag betyder (2 stk) Frikadeller af gris(1,2) serveret med kold kartoffelsalat vendt i urtedressing m hvidløg.

GRØNT & SALAT

- Grove salater med meloner, jordbær, agurk, toppet med ristet kerner

DET SØDE ELEMENT

- Lidt sødt til sommeren 🌞

Der serveres ikke rugbrød eller surdejsbrød til frokosten