

DEN VARME VEGETAR FROKOST UGE 36

MAN

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

DET VARME

- Like schnitzel med tomat salsa, serveret med fyldig og smagfuld ratatouille

GRØNT & SALAT

- Quinoasalat med tomat, porrer og peberfrugt
- Blandet salater med gulerødder, rød spidskål og squash

TIRS

DET VARME

- Lækker og cremet one pot pastaret med champignon, porre og grønt

GRØNT & SALAT

- Salat med gul peber, forårsløg, blomkål og majs
- Appelsinmarinerede gulerødder med hjertesalat, løg og hakket persille

OSTE

- Den gode gouda fra JAMAost serveret med frisk peberfrugt (2)

MORMOR ONSDAG

DET VARME

- Det grønne køkkens gullasch med løg gulerødder, selleri og peberfrugt, hertil stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Spidskålssalat med sorte bønner og butternut squash
- Klassisk salat med tomater, ærter og agurk

DET SØDE ELEMENT

- Napoleonshat fra MIBbagværk (1,2,3,7)

ONS

DEN VARME FROKOST UGE 36

TORS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Chili sin carne, serveres idag Chili sin carne, hertil dampede ris

GRØN & SALAT

- Bulgur vendt med pesto af semidried tomater, rødløg, broccoli og ristede solsikkekerner (1)
- Røde og grønne salater med rød peber, beder og broccoli

OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med kiks(2)
-

ITALIENSK STREET FOOD – TEMA DAG

DET VARME

- Italiensk Inspireret svampe pate, serveret med oreganostegt kartoffelbåde og basilikum creme

GRØNT & SALAT

- Pasta, grillede grøntsager, cherrytomater, oliven, rucola og pesto-vinaigrette.
- Sprød rucola og blandede salater med tomater, agurk, fennikel, citron, parmesan og frisk basilikum.

DER SERVERES IKKE RUGBRØD DENNE FREDAG

FRE