

DEN KOLDE FROKOST UGE 37

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Tunsalat med rødløg, cornichoner i cremet dressing (3,4,11,14)
- Spegepølse(gris) med dijonsennep mayonnaise og rå løg (3,4,14)
- Edamame og feta-spread, toppet med spirer og græskarkerner (2,5)
- Pastrami med pickles og syltede rødløg (14)

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med danske æbler og tranebær, fintsnittet rød- og hvidkål blandet med gulerodsstrimler, søde danske æbletern og tørrede tranebær og ristet sesam.
- Couscous tabouleh med peberfrugt, tomat og mynte

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingsalat med skorzonerrødder og æbler (3,4,14)
- Dyrlægens natmad serveret med sky og løg (1)
- Hummus med ristede grøntsager

GRØNT & SALAT

- Frillicessalat med ærter, agurk, og peberfrugt toppet med brødcroutoner (1)
- Salat af søde kartofler og sprøde kikærter, grønkål med sennepsdressing (4,14)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (1,2)

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Skinkesalat-fuglekvidder (2,3,4,14)
- Æg og tomat, serveret med purløg mayonnaise og karse (2,3)
- Kylling pate med syltede agurk
- Oksefarsbrod med sennepcreme og urter (2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Rucola salat med iceberg, majs og gulerødder toppet med sprøde kerner
- Perlebygssalat med feta og broccoli (1,2,4,14)

DET SØDE ELEMENT

- Gulerodskage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN KOLDE FROKOST UGE 37

TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Laksesalat med æbler, asparges i lækker i cremet dressing og dild (2,3,4,11,14)
- Røget medister (Gris) serveret med remoulade og syltede rødløg (3,4,14)
- Kylling pålæg med ærtermole

GRØNT & SALAT

- Romaine salat, spinat med cherry tomater, bagt squash
- Råkostsalat med, gulerødder, kål toppet med rosiner og peanuts (1,5,7,14)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med løgkompot (2,14)

BRASILIANSK MENU

KOLDE ANRETNINGER

- Reje- & mangocktail med lime, friske rejer, mango, rødløg, chili og masser af frisk lime(12)
- Ananas med chili & mynte, kold, sød ananas med frisk chili, lime, mynte og en smule honning.
- Skinke med meloner
- Ostecreme med taste af Brasil (2)

GRØNT & SALAT

- Brasiliansk bønnensalat, sorte bønner, grillede peberfrugter, rødløg, appelsin og friske urter med en røget citrusdressing.
- Tropisk avocado-salat, avocado, grillet majs, kål, cherrytomater, rødløg og koriander med passionsfrugt- og limesdressing.