

## DEN VARME FROKOST UGE 28



### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

### DET VARME

- Æggekage(3) med kartofler, løg, toppet med kalkunbacon og frisk purløg.

### GRØNT & SALAT

- Bulgursalat med løg, blegselleri, peberfrugt og friske krydderurter (1,9)
  - Iceberg salat med spinat, rødløg, bær og salatost (2)
- 

### DET VARME

- Onepot pasta(1) a al carbonara med kylling og champignon i cremet sauce.

### GRØNT & SALAT

- Salat af kål og bagte rodfrugter med ristede græskarkerner på toppen
  - Tomatsalat med variation af tomater, syltede rødløg og basilikum
- 

### DET VARME

- Klassisk dansk- dag med 3 stk kødboller (gris) i karry med løg og æbler serveret med ris(1,2)

### GRØNT & SALAT

- Råkostsalat med gulerod, æbler og forårsløg, toppet med rosiner & peanuts (7)
- Hjertesalat med ærter, agurk og radiser toppet med mormor dressing & croutons (1,2)

### DET SØDE ELEMENT

- Muffins fra MIBagværk (1,2,3,7)

## DEN VARME FROKOST UGE 28



### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

### DET VARME

- Kylling kotelet (1) på bund af løg, kartoffel og timian, garneret med lækker cremet champignon sauce.

### GRØNT & SALAT

- Pastasalat vendt med rød pesto, oliven, porrer og solsikkekerner (1)
  - Sprøde crisp salat med peberfrugt, ærter, kinaradise og gulerod toppet med spiselige blomster
- 

## SOMMERAFLUTNING & GOD FERIE! 🌞🎉

### DET VARME

- Ferie fredag betyder ( 2 stk) Frikadeller af gris(1,2) serveret med kold kartoffelsalat vendt i urtedressing m hvidløg.

### GRØNT & SALAT

- Grove salater med meloner, jordbær, agurk, toppet med ristet kerner

### DET SØDE ELEMENT

- Lidt sødt til sommeren 🌞

Der serveres ikke rugbrød eller surdejsbrød til frokosten