MIB
SPISERIET 8000

PORTION FROKOST UGE 46



MAN

MANDAG TIL FREDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER
- Koldstegt skinke serveret med urtemayonnaise, syltede perleløg & karse (3,4,14,15)
- Hjemmelavet cremet fiskesalat af saftig hvid fisk, sprøde grøntsager, syltede agurker, frisk dild & et strejf af citron (3,4,11)

DET VARME
- Kyllingefrikadeller (2 stk.) serveret med solbærsylt, radiser og rugbrød (1)

GRØNT & SALAT
- Efterårssalat med perlebyg, sødmefulde bagte gulerødder, sprøde æbler, ristede græskar- og solsikkekerner, frisk persille og en lækker honning-sennepsvinaigrette (1,4,14)
- Let blandet grøn salat med årstidens grøntsager.

TIRS

MORTENSAFTENS MENU

DET VARME
- Confiteret andelår, anrettet på bund af kartofler og svampe, serveret med kraftig andesky tilsmagt med timian

GRØNT & SALAT
- Rødkålssalat à la Waldorf 2,7)
- Grøn bønnesalat med sennepsvinaigrette, cherrytomater, mozzarella og rødløg (2,4)

DET SØDE ELEMENT
- Frugtsalat, serveret med råcreme og chokolade på toppen (2,3)

ONS

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER
- Hjemmelavet cremet æggesalat med mild karry, sprøde æbler, purløg & frisk kørvel (3,4)
- Sønderjysk sardelpølse med grov sennepscreme, syltede rødløg (3,4,14,15)

DET VARME
- Bedstefars karbonade (1 stk.) hertil stuvning af ærter, gulerødder og pommes parisienne (1,3,15)

GRØNT & SALAT
- Cremet efterårsslaw med knoldselleri, sprøde æbler, ristede boghvedekerner & mild sennepsdressing (2,3,4,9)
- Hjertesalat med bagte pastinakker og toppet med croutoner (1)

DET SØDE ELEMENT
- Æblesnitte fra MIBbagværk (1,2,3,7,10)

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø
9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter Kosthensyn: 15 = indeholder svinekød

SPISERIET 8000

PORTION FROKOST UGE 46



MANDAG TIL FREDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Hjemmelavet tunsalat med kapers, finthakket rødløg, citron & persille (3,4,11,14)
- Farsbrød med syltede svampe, sennepsmayo & frisk persille (1,3,4,14,15)

DET VARME

- Pasta à la pomodoro af hakket okse, løg, gulerødder, selleri og tomat, dejlig krydret (1,9)

GRØNT & SALAT

- Kikærtesalat med grillede peberfrugter, syltede rødløg, frisk mynte, persille & krydret harissadressing
- Dagens salatbar med udvalg af 5 friske grøntsager, 1 sprød topping & hjemmelavet cremet urtedressing (1,2)

INDISK STREET FOOD – SMAG PÅ INDIEN

FREDAGENS STREET FOOD

Tyndtskåret indisk krydret roastbeef med mangochutney, syltede rødløg
Bombaykartofler med indiske krydderier, frisk koriander og lime.

FREDAGENS VARME

Kyllingekorma med rød karry, garam masala, løg, porre og piment, serveret med basmatiris.

FRISK & SPRØDT

Krydret blomkålssalat – Ristet blomkål med karry, granatæble, persille og citronvinaigrette (4,14)
Indisk gulerodssalat – Revet gulerod med rosiner, ristede kokosflager, mynte og lime.

SÅ ER WEEKENDEN SKUDT I GANG – GOD FREDAG FRA MIB SPISERIET8000!

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø
9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter Kosthensyn: 15:indeholder svinekød