

PORTIONSFROKOST UGE 2

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Chorizo af kalkun serveret med hvidløgsmayonnaise og balsamicobagte champignon (3,4)
- Wienersalat med rødløg, kartofler og cornichoner (gris,2,3,4)

DET VARME

- Krydderstegte kyllingefilet med hvidløg og brun farin serveret med lun chutney af løg, tomat og rødder

GRØNT & SALAT

- Rødkålssalat med hvidkål og persille tilsmagt med MIBbrombær & hyben balsamico
- Salat med linser, blomkål, marineret hvidløg og savoykål

KOLDE ANRETNINGER

- Salami Napoli serveret med grøn tartare sauce og rå marineret fennikel (gris,2)
- Fiskesalat med røget ørred og rejer i cremet dressing (2,3,4,11,12)

DET VARME

- Hawaii - gryde med stegt kalkun, løg, gulerødder, selleri, ananas, kokos og bambusskud hertil ris (5,9)

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med nudler og thaidressing (1)
- Græsk rødbedesalat med grønne bønner, kapers, peberrod og feta (2)

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italiensk salat (gris,3,4)
- Grov fiskefrikadeller serveret med urteremoulade (1,2,3,11)

DET VARME

- Boeuf sauté ala stroganoff af oksetern med løg, rødder, champignon og piement serveret med kartoffelmos (2)

GRØNT & SALAT

- Blandet salat med majs, squash og bochebeder
- Råkostsalat med gulero, peberfrugt og forårsløg

DET SØDE ELEMENT

- Sweet & Brown (1,2,3,7)

PORTIONSFRØKOST UGE 2

TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Røget okseinderlår serveret med peberrodscreme og syltede sennepskorn (2,4)
- Cremet kikærtesalat med rødløg, persille og purløg (2,3,4)

DET VARME

- Lækre stegt kyllingeoverlår serveret på bund af bagte rodfrugter, løg og champignon tilsmagt med hvidløg og basilikum

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med æbler, løg og sesamdressing (2,8)
- Salat med ærter, kinaradise og gulerod

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med hokkaidocreme tilsmagt med hvidløg og soya (5)
- Æggesalat med karry, æbler og forårsløg (2,3,4)

DET VARME

- Det varme køkken holder fredag i Mexico og serverer i dag: chili con carne med kold fraiche og tortilla chips (2)

GRØNT & SALAT

- Grøn salat med agurk, tomat og gule beder
- Salat af kål og bagte rodfrugter med ristede græskarkerner på toppen